

# „Die Zyklus-Show“

## Für Mädchen zwischen 10-12 Jahre

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

### Inhalt des Mädchenprojekts

**Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“:** Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

**Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“:** In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

**Zielgruppe** **Mädchen** im Alter von **10-12 Jahren**, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

**Leitung** Jessica Neuhaus, Kursleiterin MFM-Projekt® und Primarlehrerin

**Anmeldung** Elternverein Erlinsbach, [info@elternverein-erlinsbach.ch](mailto:info@elternverein-erlinsbach.ch) mit Name des Mädchens, Alter und Wohnort

**Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“**

**Freitag, 16. Mai 2025, 19.00 – 21.00 Uhr**

**Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“**

**Samstag, 17. Mai 2025, 9.00 – 16.00 Uhr**

**Ort:** **Mühlematt Schulhaus, 5015 Erlinsbach**

**Mitnehmen:** gesunde Zwischenverpflegung, Picknick fürs Mittagessen, Trinkflasche mit Wasser, warme Socken, kleines Kissen & eine Decke,

**Preis:** **Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag (Nichtmitglieder Fr. 135.-)**

Elternvortrag ohne Workshop für **interessierte Erwachsene:** Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-