



**MFM-Projekt®**  
mfm-projekt.ch

**“Die Zyklus-Show” &  
“Agenten auf dem  
Weg”**

**in Erlinsbach**

**Sexualpädagogische  
Workshops  
des MFM-Projekts®**



# Liebe Eltern,

Wir freuen uns, euch heute die sexualpädagogischen Workshops des MFM-Projekts\* vorstellen zu dürfen.

Diese Workshops vermitteln Mädchen und Jungen in geschlechtergetrennten Workshops auf sorgfältige und spielerische Art und Weise, wie ihr Körper funktioniert und bereiten sie auf die Veränderungen während der Pubertät vor.

Am Elternvortrag lernt ihr nicht nur die Kursleitung kennen, sondern erfahrt auch ganz genau, wie die verschiedenen Inhalte thematisiert werden. Das wird euch helfen, mit eurem Kind einen offenen Dialog zu diesen wichtigen Themen zu führen und es durch die herausfordernde Zeit der Pubertät zu unterstützen und zu begleiten.

Damit sind die Angebote des MFM-Projekts\* eine ideale Ergänzung zum schulischen Unterricht.

Wir legen euch dieses Projekt deshalb besonders ans Herz und freuen uns, wenn euer Kind (z.B. mit einer Kollegin/einem Kollegen) den Workshop besuchen kann.

Elternverein  
Erlinsbach



## Übersetzung

Infos zum MFM-Projekt in 17 Sprachen

[mfm-projekt-translate](https://mfm-projekt-translate.ch)



---

## Anmeldung

Bitte meldet euer Kind per Mail an [info@elternverein-erlinsbach.ch](mailto:info@elternverein-erlinsbach.ch) bis zum Freitag, 02.05.2025 an (Platzzahl beschränkt). Gebt dabei Vorname und Name des Kinds, das Geburtsdatum, euren Vornamen und Namen, eure Adresse, eure E-Mail-Adresse und eure Mobile-Nummer an. Ihr erhaltet eine Anmeldebestätigung.

Allfällige Abmeldungen bitte per E-Mail bis spätestens 3 Tage vor dem Kurs. Bei späteren Abmeldungen wird das Kursgeld verrechnet, sofern der Platz nicht wieder besetzt werden kann.

## Die Workshops

Wie junge Menschen ihren Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl.

Sich selbst und den eigenen Körper zu bejahen und die Veränderungen in der Pubertät positiv zu erleben, ist für Heranwachsende sehr wichtig. Das MFM-Projekt® unterstützt sie und ihre Familien dabei.



Das Wichtigste vom ganzen Tag war für mich...

*“dass jedes Kind etwas ganz Spezielles ist”*

## Der Elternvortrag

Am Elternvortrag werden Eltern und interessierte Erwachsene auf eine neue, wertschätzende Art und Weise mit den faszinierenden Vorgängen im Körper von Mann und Frau vertraut gemacht und erhalten neue Impulse für gemeinsame Gespräche in der Familie.





## “Die Zyklus-Show“

Mit viel Material und Musik lernen die Mädchen, die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit liebevoll und im geschützten Rahmen kennen. Sie schlüpfen in die Rolle der Hormone und erleben staunend, wie die Eizelle den Sprung ins grosse Abenteuer wagt. Das Verstehen und Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.



## “Agenten auf dem Weg“

In einem Abenteuerspiel lernen die Jungen die Vorgänge rund um Pubertät und Fruchtbarkeit wertschätzend kennen und verstehen. Als Spezialagenten in der Rolle der Spermie machen Sie sich auf die Reise durch den männlichen und weiblichen Körper, wo die Siegerspermie am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und ein Kind entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben.



## Das MFM-Projekt®

Dr. med. Elisabeth Raith-Paula hat das MFM-Projekt® 1999 ins Leben gerufen und ist in über 15 Ländern vertreten. Das MFM-Projekt® Schweiz ist politisch, kulturell und konfessionell unabhängig.

Unter dem Leitgedanken „Nur was ich schätze, kann ich schützen“ werden die Jungen und Mädchen mit den Vorgängen in ihrem Körper vertraut gemacht. Dadurch entwickeln sie ein gesundes Selbstvertrauen, gewinnen an Selbstsicherheit und lassen sich weniger verunsichern.



## Werden Sie Kursleitung!

Wir suchen laufend Kursleitungen, die mit Begeisterung und Herzblut Kindern einen positiven Einstieg in die Pubertät ermöglichen wollen. Kontaktieren Sie uns gerne!  
[www.mfm-projekt.ch/ausbildung](http://www.mfm-projekt.ch/ausbildung)



# Organisatorisches

## Elternvorträge

### Elternvortrag zur “Zyklus-Show”

Freitag, 16.05.2025, 19-21 Uhr

Schulanlage Mühlematt, Cäsar-von-Arxstrasse 25,  
5015 Erlinsbach

### Elternvortrag zu “Agenten auf dem Weg”

Freitag, 16.05.2025, 19-21 Uhr

Schulanlage Mühlematt, Cäsar-von-Arxstrasse 25,  
5015 Erlinsbach

## Mädchen-Workshop

### Kursleiterin

Jessica Neuhaus, [j.neuhaus@mfm-projekt.ch](mailto:j.neuhaus@mfm-projekt.ch)

### Datum, Zeit und Ort

Samstag, 17.05.2025, 9-16 Uhr

Schulanlage Mühlematt, Cäsar-von-Arxstrasse 25,  
5015 Erlinsbach

### Preis

120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag (Nichtmitglieder 135.-)

Nur Vortag: 25.-/Paar: 35.-

## Jungen-Workshop

### Kursleiter

Gianluca Venditti, [www.baukasten.jetzt](http://www.baukasten.jetzt)

### Datum, Zeit und Ort

Samstag, 17.05.2025, 9-16 Uhr

Schulanlage Mühlematt, Cäsar-von-Arxstrasse 25,  
5015 Erlinsbach

### Preis

120.- pro Jungen, inkl. Elternvortrag (Nichtmitglieder 135.-)

Nur Vortag: 25.-/Paar: 35.-

## Weitere Informationen

Möchten Sie schon vor dem Elternvortrag mehr über das MFM-Projekt® erfahren? [www.mfm-projekt.ch](http://www.mfm-projekt.ch)