



## VORTRAG

### «SO BILDEN ELTERN EIN STARKES TEAM»

Mit Referentin Simona Gafner

**Donnerstag, 03. April 2025, 19.00 bis ca. 21.00 Uhr**  
Aula Schulhaus 1912, Schulstrasse 3, Lostorf

In der heutigen Zeit sehen sich Eltern im Familienalltag mit unzähligen Erwartungen und Aufgaben konfrontiert. Oft führt das zu einer hohen Belastung. Eine faire Aufgabenteilung hilft, Erschöpfung, Frust und Entfremdung vorzubeugen.

**Wie teilen wir Eltern die Aufgaben fairer auf?**

**Wie überwinden wir als Eltern-Team Konflikte?**

**Wie kann eine funktionierende Teamarbeit als Paar erreicht werden?**



Die Referentin Simona Gafner ist systematisch lösungsorientierte Beraterin (MAS SLK) und Schulleiterin. Sie ist verheiratet und Mutter von 2 Kindern im Primarschulalter.

Neben ihrer Beratungstätigkeit gibt sie Workshops zu verschiedenen Inhalten rund um die Themen Vereinbarkeit, Familie und Schule und schreibt Artikel für verschiedene Zeitschriften und Medien (z.B. Fritz und Fränzi Magazin oder ‚mal ehrlich‘).

[www.gafner-beratung.ch](http://www.gafner-beratung.ch)

---

Eintrittspreis pro Person CHF 30.-, als IGEEL-Mitglied CHF 25.-

---

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung mit dem **beiliegenden Talon** bis am 01.03.2025.

**Wir freuen uns auf euch!**





## VORTRAG

### Anmeldetalon

---

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ja, ich bin IGEEL-Mitglied, Anzahl Personen: \_\_\_\_\_

Nein, ich bin kein IGEEL-Mitglied, Anzahl Personen: \_\_\_\_\_

---

Bitte den Talon per Mail an Helena von Burg [helena.vonburg@igeel-lostorf.clubdesk.com](mailto:helena.vonburg@igeel-lostorf.clubdesk.com) senden.